

Wir wünschen Ihnen ENTSPANNTE Tage im Genießerhotel Sattlerhof!



Zeit ist ein kostbares Gut für alle von uns – deshalb bitten wir Sie:

Bitte kommen Sie pünktlich zu Ihrer Behandlung (Landhaus / 1. Stock)
Bitte sagen Sie vereinbarte Termine mind. 12 Std. vorher ab, da diese sonst
in Rechnung gestellt werden.

Für Ihre Entspannung MASSAGEN & BEHANDLUNGEN

Anmeldungen nehmen wir gerne an der Rezeption entgegen!

Klassische Rückenmassage

Löst Verspannungen im Rücken-Schulter und Nackenbereich, entspannend und harmonisierend für den gesamten Rücken- und Kopfbereich.

Besonders zu empfehlen bei Verspannungszuständen, Kopfschmerzen und Stresssymptomen.

30 min. € 35,--

Kombimassage - Nacken-Kopf-Gesichtsmassage

Löst Verspannungen im Nackenbereich, entspannend und harmonisierend für den Nacken- und Kopfbereich als auch die Gesichtsmuskulatur.

Besonders zu empfehlen bei Verspannungszuständen, Kopfschmerzen und Stresssymptomen.

30 min. € 35,--

Kombimassage - Rücken-Nacken-Kopf-Gesichtsmassage

Löst Verspannungen im Rücken-, Schulter und Nackenbereich, entspannend und harmonisierend für den gesamten Rücken- Nacken und Kopfbereich als auch die Gesichtsmuskulatur.

Besonders zu empfehlen bei Rückenschmerzen, Verspannungszuständen, Kopfschmerzen und Stresssymptomen.

45 min. € 52,--

60 min. € 69,--

Rückenmassage incl. Moxen

Hier wird die klassische Rückmassage ergänzt mit dem Einsatz der Moxa-Therapie.

Die Moxa-Therapie ist eine klassische chinesische Heilmethode, die sich in der asiatischen Volksmedizin als sehr wirksam erwiesen hat. Die indirekte Anwendung von brennendem Beifußkraut in Form einer Moxa-Zigarre, erwärmt die Reaktionszonen des Körpers. Dadurch werden die körpereigenen Selbstheilungskräfte mobilisiert.

Besonders zu empfehlen bei akuten und chronischen Schmerzzuständen, Rückenleiden, Muskelverspannungen, Erkrankungen des Sehnenapparats und Sportverletzungen.

45 min. € 54,--

60 min. € 71,--

Ganzkörpermassage incl. Moxen

Hier wird die klassische Ganzkörpermassage ergänzt mit dem Einsatz der Moxa-Therapie.

Besonders zu empfehlen bei akuten und chronischen Schmerzzuständen, Rückenleiden, Muskelverspannungen, Erkrankungen des Sehnenapparats und Sportverletzungen.

60 min. € 68,--

Klassische Ganzkörpermassage

Klassische Massage für Rücken-Nacken-Arme-Bein, löst Verspannungen im gesamten Körper

Besonders zu empfehlen bei Verspannungszuständen, Kopfschmerzen und Stresssymptomen.

60 min. € 66,--

Fußreflexzonenmassage incl. wohltuendem Fußbad

Die Grundlage dieser Behandlungsmethode bildet die Abbildung des gesamten menschlichen Körpers auf einzelne Reflexzonen, die sich entlang der Fußsohle befinden. Die Verbindungen über die Fußreflexzonen führen dabei zu allen inneren Organen und durch die punktuelle Massage der entsprechenden Zonen sollen sich Störungen und Blockaden lösen lassen. Die Füße gelten somit als Spiegelbild des Körpers und obwohl nur die Fußsohlen massiert werden, sollen sich nicht nur die Organe, sondern auch das Lymph- und Nervensystem positiv beeinflussen lassen und somit die Durchblutung verbessert und Schmerzen gelindert werden.

Besonders zu empfehlen bei Kopfschmerzen, Husten, Rückenschmerzen, Magenschmerzen, Darmerkrankungen, Blasenentzündungen, Unterleibs- sowie Gelenkbeschwerden, Stress oder Allergien.

45 min. € 52,--

manuelle Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine Massagetechnik, die durch Anregung der Lymphgefäße den Abtransport angestauter Gewebsflüssigkeiten und Giftstoffe beschleunigen soll. Die Lymphdrainage unterscheidet sich durch die sanften Kreis- und Streichbewegungen der Fingerspitzen von der klassischen, mit festen Handgriffen durchgeführten Massage.

Die Lymphdrainage hat eine entspannende, schmerzlindernde, wohltuende und beruhigende, ebenso wie entwässernde, entgiftende, entschlackende Wirkung und ist wichtig zur Anregung/Aktivierung der Immunabwehr.

Besonders zu empfehlen bei Blutergüssen, Schwellungen nach Verletzungen, Zerrungen, Verstauchungen, Luxationen, Kopfschmerzen, HWS-Syndrom, Migräne, Rheumatische Erkrankungen, Allergien

30 min. € 35,--

45 min. € 52,--

60 min. € 69,--

Rosenquarz Balance Massage/Lebensfreude

Die Rollmassage mit einer Rosenquarzkugel entlang der Körpermeridiane – kombiniert mit Elementen der klassischen Massage - durchflutet den gesamten Körper mit einem kribbelnden und angenehmen Gefühl der Wärme.

Die Kraft des Rosenquarzes fördert die Lebensfreude, den Selbstwert, die Sensibilität, innere Ruhe, harmonisches Zusammenleben und das Wecken des eigenen Körperbewusstseins. Zudem unterstützt Sie dieser Stein gegen Ängste, seelische Verletzungen und bei Alpträumen.

Zum Abschluss verstärkt das Rosenöl, welches sanft einmassiert wird, die Wirkung der Behandlung.

Besonders zu empfehlen um neue Lebensfreude, innere Ruhe und ein gutes Körpergefühl zu erlangen.

45 min. € 52,--

Aventurin Balance Massage/Anti Stress

Die Rollmassage mit einer Aventurinkugel entlang der Körpermeridiane – kombiniert mit Elementen der klassischen Massage - löst Stress und Blockaden

Die Kraft des Aventurin fördert Entspannung, Gelassenheit, Ideen und Begeisterung als auch die Entscheidungsfähigkeit. Zudem unterstützt dieser Stein die Führungsqualität, Toleranz und Akzeptanz, Regeneration und Erholung und hilft uns wieder zur Ruhe zu kommen.

Zum Abschluss verstärkt das Johanniskrautöl, welches sanft einmassiert wird, die Wirkung der Behandlung.

Besonders zu empfehlen um Stress und Anspannung hinter sich zu lassen und ein neues Körpergefühl zu erlangen.

45 min. € 52,--

Breussmassage incl. Nacken- und Schulterbehandlung

Diese Massageart konzentriert sich im Besonderen auf den Bereich entlang der Wirbelsäule.

Die Breuß-Massage ist eine energetische Therapieform zur Behandlung von Rückenbeschwerden. Es handelt sich um eine sanfte, feinfühligere Massage entlang der Wirbelsäule, die zu einer außergewöhnlich tiefen Entspannung führt. Die gesamte Wirbelsäule wird dabei gestreckt und gedehnt. Das verwendete Johanniskrautöl dringt tief ins Gewebe ein und wirkt zusätzlich schmerzlindernd und entkrampfend.

Die Dehnung der Wirbelsäule und das Einmassieren von Johanniskrautöl bewirken ein Anregen des Flüssigkeitsaustausches zwischen den Wirbeln und ermöglichen, dass sich die unterversorgten Bandscheiben wieder regenerieren.

Die Wirbelsäule findet wieder in eine natürlich bewegliche Haltung. Die Erfahrung zeigt: durch die tiefe Lockerung der Muskeln, mit der Breuss-Massage entlang der Wirbelsäule, der Kreuzdarmbeingelenke und der einzelnen Gelenke bleiben schon länger bestehende, immer wiederkehrende diverse Schmerzen, Verspannungen, Gelenks- und Bewegungseinschränkungen und ungereimte Organstörungen einfach aus. Die körpereigenen Selbstheilungskräfte und Eigenregulierung sind gefördert.

Die Breuss-Massage wird auch als „Verjüngungskur“ für die Bandscheiben bezeichnet.

Besonders zu empfehlen bei Rückenbeschwerden jeglicher Art, Kopfschmerzen, Organstörungen

45 min. € 54,--

60 min. € 74,-- (incl. Moxen)

Dorn-Breussbehandlung

Die Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuss besteht aus zwei unterschiedlichen, jedoch auf einander abgestimmten, Behandlungstechniken, die auch unabhängig voneinander durchgeführt werden können. Die Dorn Therapie ist eine sanfte Therapieform, bei der mit leichtem Daumendruck Fehlstellungen von Wirbeln und Gelenken behandelt werden, während sich die Muskeln des Patienten in Bewegung befinden. Bei der Breuss Massage wird mit verschiedenen Massagegriffen das dafür verwendete Johanniskrautöl tief in die Muskulatur eingebracht, um Blockaden oder Verspannungen lösen zu können.

Besonders zu empfehlen bei Bandscheibenproblemen, Ischiasleiden, Nackenproblemen mit Armschmerzen, Rückenschmerzen, Skoliose, Muskelverspannungen

120 min. € 143,-- (1. Behandlung)

90 min. € 109,-- (Folgebehandlung)

Traditionelle Thai-Ölmassage

Die Thai-Ölmassage ist eine druckhafte Stimulation der Haut mit zusätzlicher Verwendung von Öl. Die Massage versucht Energieblockaden zu lösen und ist eine Form der Traditionellen Thaimassage.

Die Thai-Ölmassage kombiniert die typischen Massagegriffe der Thaimassage (Nuad Thai) mit der zusätzlichen Verwendung von Massageöl. Bei der Thai-Ölmassage werden die Streichungen und die Druckmassage direkt auf der Haut durchgeführt.

Besonders zu empfehlen bei: Rückenleiden und Schmerzzuständen aufgrund von beispielsweise fehlerhafter Haltung; Personen, die etwa häufig im Sitzen arbeiten und dadurch einen unbeweglichen Körper erhalten

60 min. € 69,--

Thai-Yoga (Nuad)

Die Thai-Yoga Behandlung ist eine Verbindung aus Akupressur, Dehnungen, als auch Energiearbeit und ist eine Kombination aus Elementen der traditionellen Thai Massage und passiven Yoga-Übungen. Sie dient dazu, Blockaden abzubauen und die Flexibilität des Bewegungsapparates zu erhalten und zu erweitern. Die Behandlung findet in lockerer, bequemer Kleidung auf einer Matte am Boden statt.

Besonders zu empfehlen bei Kopf- und Nackenschmerzen, chronischen Rückenschmerzen, bei Verdauungsproblemen, Schlafstörungen und innerer Unruhe.

90 min. € 104,--

Lomi Lomi Nui – hawaiianische Tempelmassage

Lomi Lomi Nui – die Königin der Massagen ist eine Kombination aus einer Ölmassage mit langen, fließenden Massagebewegungen und sanfter Gelenklockerung. Diese Art von Berührung mit warmem Körperöl und zu hawaiianischen Klängen bewirkt ein Entspannen und Loslassen auf allen Ebenen. Lomi gleicht die Körperenergien aus, regt die inneren Heilkräfte an, hilft beim Abbau von Stressblockaden und beim Lösen von Verspannungen.

Besonders zu empfehlen bei Verspannungszuständen, Stresssymptomen und um innere Ruhe und Ausgeglichenheit wieder zu finden.

90 min. € 104,--

Reiki

Reiki ist eine natürliche Heilmethode, die die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren hilft. Die Reiki-Energie gleicht die benötigten Schwingungen aus beziehungsweise füllt diese mit Energie auf, so dass die Gesundheit wieder hergestellt werden kann.

Besonders zu empfehlen bei allen körperlichen Symptomen als auch um innere Ruhe und Ausgeglichenheit wieder zu finden.

60 min. € 69,--